

Meningite

Novembro de 2015 | Página 1 de 3

O que é meningite?

A meningite é uma infecção do tecido (denominado as “meninges”) que circunda o cérebro e a medula espinhal.

Quais são os sintomas da meningite?

Os sintomas de meningite podem aparecer de repente. Febre, dor de cabeça forte e constante, rigidez ou dor no pescoço, náusea e vômito e erupção cutânea podem ser todos sinais de meningite. Mudanças de comportamento como confusão, sonolência e dificuldade para acordar também podem ser sintomas importantes. Em alguns bebês, os únicos sinais de meningite podem ser comportamentos fora do normal ou cansaço e falta de apetite. Os bebês com meningite geralmente apresentam febre, mas nem sempre. Toda pessoa que tenha ou observe esses sintomas deve entrar em contato com um médico imediatamente. Alguns casos de meningite são muito graves, levando a problemas neurológicos permanentes, amputações de membros, perda da audição, convulsões ou derrames, e até mesmo à morte.

O que causa a meningite?

Inúmeros tipos diferentes de vírus e bactérias (germes) podem causar meningite. Para descobrir se a pessoa está com meningite e para determinar a causa da doença, é necessária uma amostra do líquido espinhal, geralmente coletada por uma punção lombar.

Que tipos de bactérias podem causar meningite?

As *Neisseria meningitidis* são bactérias que podem causar a doença em pessoas de qualquer idade. Normalmente, cerca de 5 a 15% das pessoas têm essas bactérias na garganta ou no nariz e não ficam doentes. As bactérias se propagam pela saliva (cuspe) durante um beijo, pelo compartilhamento de alimentos, bebidas ou cigarros e pelo contato direto com pessoas infectadas que estiverem espirrando ou tossindo. As pessoas que tiveram contato direto com a saliva de uma pessoa com meningite decorrente desse tipo de bactéria podem precisar tomar antibióticos (remédios) como medida de proteção. A meningite causada por essas bactérias é denominada “meningocócica”. Existem vacinas que podem ser usadas para ajudar a prevenir esse tipo de meningite.

A bactéria *Haemophilus influenzae* tipo b, denominada Hib, também pode causar meningite. Existe uma vacina denominada “vacina Hib” que previne que os bebês e as crianças pequenas contraiam a doença Hib. A maioria dos adultos é resistente a esse tipo de meningite e, graças à vacina, a maioria das crianças abaixo de 5 anos de idade está protegida. Determinadas pessoas que tiveram contato direto com a saliva de uma pessoa com meningite decorrente desse tipo de bactéria podem precisar tomar um antibiótico como medida de proteção.

As *Streptococcus pneumoniae* são bactérias que causam infecções no pulmão e no ouvido, mas que também podem causar a meningite “pneumocócica”. Essas bactérias são geralmente encontradas na garganta. A maioria das pessoas que têm essas bactérias na garganta são saudáveis. Contudo, pessoas com problemas médicos crônicos ou com o sistema imunológico debilitado e pessoas muito jovens ou muito idosas têm maior risco de contrair a meningite pneumocócica. A meningite causada por *Streptococcus pneumoniae* não é transmitida de pessoa a pessoa. As pessoas em contato direto com alguém que tenha meningite pneumocócica não precisam tomar antibióticos.

Outras bactérias também podem causar meningite, mas a meningite provocada por essas outras bactérias é bem menos comum e geralmente não é contagiosa.



E os vírus?

A meningite viral, também denominada **meningite asséptica**, é muito mais comum do que a meningite bacteriana. Um grupo de vírus denominado *enterovírus* é a causa mais comum de meningite viral. Esse vírus é encontrado na garganta e nas fezes das pessoas infectadas. O vírus tem mais probabilidade de se propagar quando as pessoas não lavam as mãos após usarem o banheiro ou trocarem uma fralda ou lençóis sujos e tocam a própria boca, preparam comida para outras pessoas ou tocam outras pessoas com as mãos contaminadas. Esse vírus também pode se propagar pelo tipo de contato direto que é comum nas famílias.

Muitos enterovírus não fazem as pessoas se sentirem muito doentes. Outros podem causar apenas um pequeno vômito ou uma diarreia branda. As pessoas com meningite viral geralmente têm sintomas mais brandos do que as que têm meningite bacteriana. Em geral, melhoram por conta própria. As pessoas que estão em contato direto com pacientes com meningite viral não precisam ser tratadas com antibióticos. Contudo, devem lavar as mãos com frequência com água morna e sabão ou usar um líquido ou gel para as mãos à base de álcool para prevenir a propagação desses vírus. Os casos de meningite viral em geral são mais frequentes no final do verão e no início do outono.

Como a meningite se propaga?

Muitos dos vírus que causam a meningite se propagam por meio da saliva (cuspe) ou das fezes. As bactérias que podem causar meningite geralmente se propagam de pessoa a pessoa pelo contato com a saliva infectada. A maioria das pessoas já pode estar imunizada (proteção natural) contra muitos desses germes.

Como a meningite pode ser evitada?

Se uma pessoa for exposta à saliva de alguém com meningite causada por determinados tipos de bactéria, os agentes de saúde pública ou seu médico podem recomendar um antibiótico para prevenção contra a doença. A lavagem frequente das mãos com água e sabão ou o uso de um líquido ou gel para as mãos à base de álcool pode impedir a propagação de muitos vírus e bactérias. O não compartilhamento de alimentos, bebidas ou utensílios de cozinha com outras pessoas pode ajudar a impedir a propagação de germes.

Existem seis vacinas que podem ajudar a prevenção contra a meningite:

- A **vacina *Haemophilus influenzae* (Hib)** geralmente é administrada aos 2, 4 e aos 6 meses e entre os 12 e 15 meses de idade. O número total de doses depende da idade em que a série foi iniciada. Crianças acima de 5 anos de idade geralmente não precisam dessa vacina, mas algumas crianças maiores ou adultos com condições especiais de saúde devem tomá-la.
- A **vacina pneumocócica conjugada 13-valente (PCV13)** é recomendada para todas as crianças com menos de 24 meses de idade. Geralmente é administrada aos 2, 4 e 6 meses e entre os 12 e 15 meses de idade. O número total de doses depende da idade em que a série foi iniciada. Também é usada em pessoas com alto risco a partir dos 2 anos de idade. Recomenda-se que esta vacina seja dada como uma primeira dose, em uma série com a vacina PPSV23, para todas as pessoas a partir de 65 anos de idade.
- A **vacina pneumocócica polissacarídica 23-valente (PPSV23)** é usada em indivíduos de alto risco a partir de 2 anos de idade. (Crianças de alto risco com menos de 5 anos também devem receber a PCV13.) Recomenda-se que esta vacina seja dada como segunda dose, em uma série com a PCV13, para todas as pessoas a partir de 65 anos de idade.



- A **vacina meningocócica conjugada quadrivalente** (Menactra e Menveo) protege contra quatro tipos (A, C, W, Y) dos 13 sorogrupos (subgrupos) da *N. meningitidis* que causam doença grave. É recomendada para todas as crianças de 11 a 12 anos de idade e para algumas crianças mais jovens com determinados problemas de saúde, como asplenia (incluindo a doença da célula falciforme) e deficiência persistente de componente complementar (um distúrbio imunológico hereditário), bem como às pessoas que viajam aos países onde a doença meningocócica é muito comum. Também pode ser recomendada durante um surto.

Os estudantes de 16 a 18 anos de idade devem receber uma dose de reforço ou a primeira dose, se ainda não tiverem sido vacinados. É recomendável que os calouros universitários, os recrutas militares e outros estudantes recém-matriculados em universidades que moram em repúblicas e que ainda não foram vacinados tomem a vacina meningocócica conjugada quadrivalente (A, C, W, Y).

- A **vacina polissacarídica meningocócica quadrivalente** (Menomune) protege contra quatro tipos (A, C, W, Y) dos 13 sorogrupos (subgrupos) da *N. meningitidis* que causam doença grave. Ela é recomendada para pessoas com determinadas condições de alto risco com 56 anos de idade ou mais.
- A **vacina meningocócica do sorogrupo B** (Bexsero e Trumenba) protege contra um tipo dos 13 sorogrupos (subgrupos) da *N. meningitidis* que causam doença grave. É recomendada apenas para pessoas com 10 anos de idade ou mais com determinados problemas de saúde de alto risco relativamente raros (exemplos: pessoas com disfunções no baço ou cujo órgão foi retirado, aquelas com deficiência persistente de componente complementar, as que viajam aos países onde a doença meningocócica é muito comum, microbiologistas que trabalham com a *N. meningitidis* e pessoas que podem ter sido expostas durante um surto), mas também pode ser usada em outros adolescentes e adultos jovens com idade entre 16 e 23 anos, com base no julgamento clínico.

Converse com o seu médico sobre quais vacinas você e seu filho devem tomar.

Onde posso obter mais informações sobre meningite?

- Com o seu médico
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Massachusetts Department of Public Health [MDPH], Division of Epidemiology and Immunization), pelo telefone (617) 983-6800 ou ligação gratuita para (888) 658-2850, ou no site do MDPH em <http://www.mass.gov/dph/>
- Pelo seu departamento de saúde local (listado no catálogo telefônico no item “Government”)

